

2026年1月 Calender

- ・以下の講座は、パソナリカレントのオリジナル講座および、提携機関が提供する講座の一部を一覧にしています。
- ・パソナリカレント会員向け無料講座（★）は、年会費・月会費をお支払い済みの方のみ受講可能です。会員専用ページから詳細をご確認ください。※入会月の月会費は無料です。
- ・シリーズ講座は初回講座開催日のみカレンダーに記載しています。
- ・提携機関が提供する講座のお申込みは、手続きやお申込み期限、利用料金のお支払い等詳細は、各講座を提供する会社のご案内をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 【オンライン】 コーチングの基本を学ぶ ～初めてのコーチング～ 9:00～12:00 詳細はこちら Work Life
11	12	13	14 【オンライン】 キャリア探索プログラム 英語者に学ぶ キャリアデザイン 19:00～21:00 詳細はこちら Work Life 【オンライン】 ながらヨガ ～新春のチトックス！内閣から スッキリ腸活YOGA～ 19:30～20:10 詳細はこちら Liberal Arts★ 【動画】 ランチタイムセミナー Excel入力期間で 業務効率アップ 詳細はこちら Work Life★ 【動画】 40代のための ステップアップ研修 ～今後の選択肢を広げるため に 詳細はこちら Work Life★	15 【オンライン】 新・今すぐ使える心 理学コミュニケーションスキル アタリマス編 19:00～20:30 詳細はこちら Academic 全4回 コース	16	17 【オンライン】 アサーティブコミュニケーション 実践講座 10:00～15:00 詳細はこちら Work Life
18	19	20 【オンライン】 Z世代の若手社員の傾向と 定着支援に向けた キャリアコンサルティング 18:30～20:00 詳細はこちら Work Life 【現地参加】 東京・青山 歩者推進マナー講座 ～医療現場の基本マナーを 身に付ける～ 10:00～17:00 詳細はこちら Work Life	21 【動画】 転機を乗り越えるヒント ～変化の時代に 対応するために 詳細はこちら Work Life★ 【オンライン】 体幹を鍛えるストレッチ &呼吸法 ～芯から温める巡り改善 ボディケア～ 19:30～20:10 詳細はこちら Liberal Arts★	22 【オンライン】 海外赴任前 配偶者向け 英会話講座 10:00～11:00 詳細はこちら Work Life 1/31 まで 全7回 コース	23	24
25 【オンライン】 相手が心をひらく 「傾聴力」 9:00～12:00 詳細はこちら Work Life	26 【オンライン】 組織内心理的安全性入門 18:30～20:30 詳細はこちら Work Life 【現地参加】 東京・青山 ビジネスマナー講座2日コース ～職場で活かせるマナーを 身につける～ 10:00～17:00 詳細はこちら Work Life 全2回 コース	27 【オンライン】 現代の企業経営実践に 生かすドラッカー経営学 19:30～20:30 詳細はこちら Academic 全5回 コース	28	29	30	31 【オンライン】 アシアを読み解く② 10:30～11:30 詳細はこちら Academic 全5回 コース