

オンライン講座 (ZOOM) ご利用ガイド

1. 準備するもの

パソコン (推奨)



※OS は最新の状態にしてください

※スマートフォンやタブレットで受講する際はWi-Fi接続をおすすめいたします。

Wi-Fi接続しない場合は通信料を大量に消費してしまいますのでご注意ください。

Webカメラ

(PC内臓でも可)



インターネット環境



メールアドレス

(接続のご案内に使用することがあります)



マイク付きイヤホン

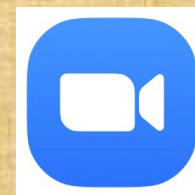
(ヘッドホン)



2. Zoomのインストール

オンライン講座の多くは、Web会議アプリケーション「Zoom」を使用して行います。以下のURLへ接続し、Zoomアプリケーションのインストールを行ってください。

※Zoomは無料プランで受講可能です。



[ダウンロードページはこちら](#)

ダウンロードセンター

[IT管理者用をダウンロード](#)

ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

[ダウンロード](#)

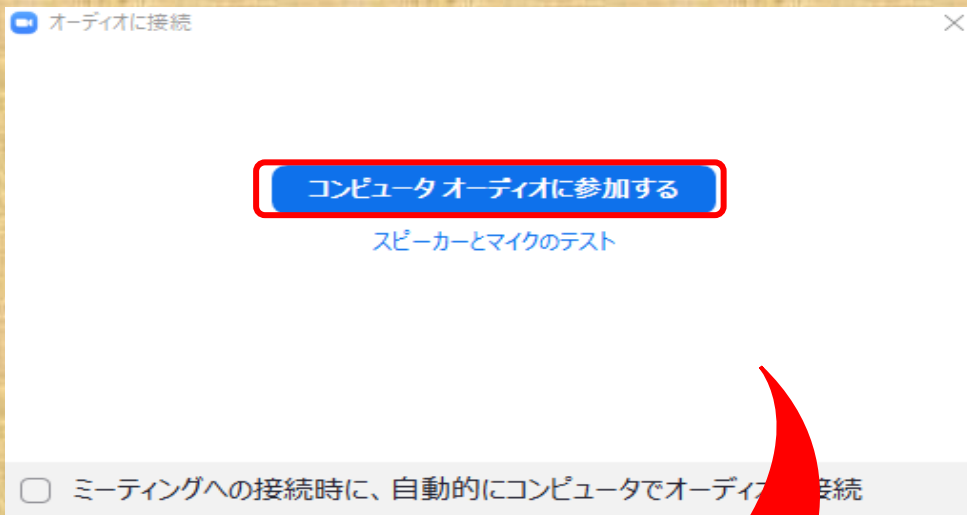
バージョン 5.10.6 (5889) (64 ビット)

[32 ビット Client をダウンロードする](#)[ARM クライアントをダウンロードする](#)

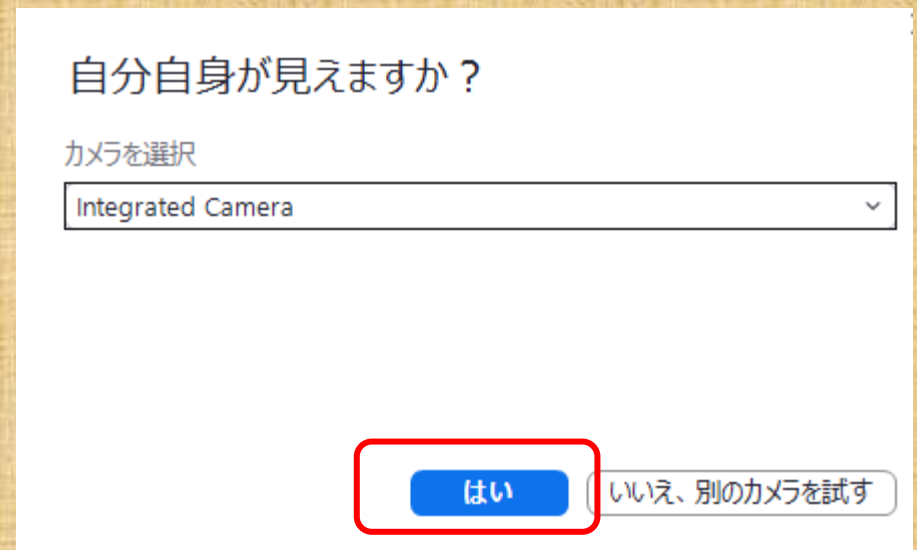
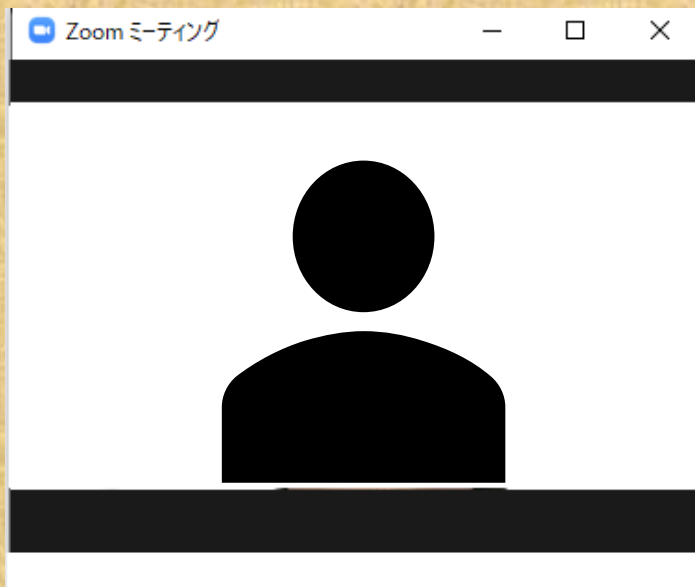
ミーティング用Zoomクライアントのダウンロードをクリックしてください。

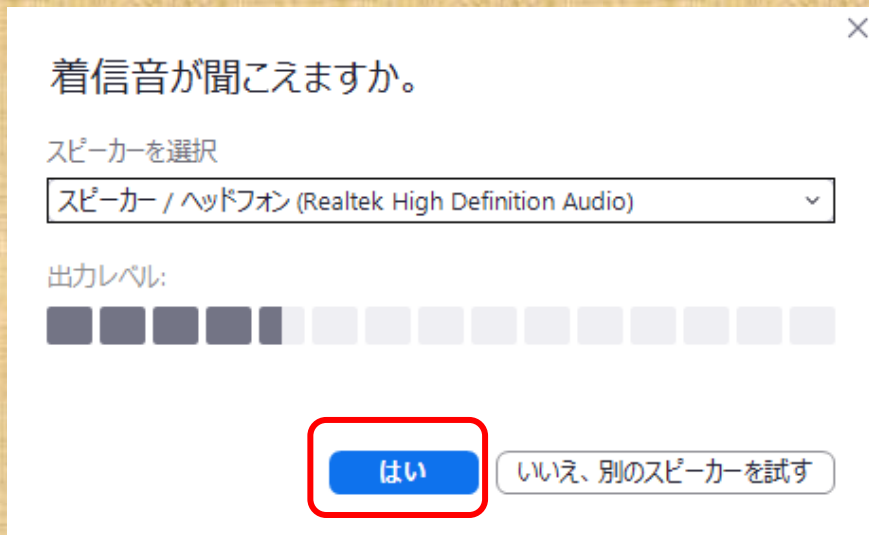
ダウンロード完了後、ダウンロードファイルをクリックしZoomアプリをインストールしてください。

左図のような表示が出たらインストール完了です。



「コンピュータでオーディオに参加」を選択し、カメラが正常に動いているか確認します。ご自身の姿がうつっていたら「はい」を選択して下さい。





着信音が聞こえているか確認します。
聞こえる場合は「はい」を選択し次へ進んで下さい。

聞こえない場合は「いいえ」を選択し、他のスピーカーで聞こえるかどうか再度確認します。

※ほかのスピーカーを選択しても聞こえない場合はパソコンの設定をご確認ください。



音声が入っているか確認します。
音声を確認できたら、「はい」を選択し、次へ進んで下さい。

音声を確認出来ない場合は「いいえ」を選択し、他のマイクで聞こえるか確認を行います。

※ほかのマイクを選択しても聞こえない場合はパソコンの設定をご確認ください。

×

デバイスは正常に動作しています！

カメラ: Integrated Camera ✓

スピーカー: スピーカー / ヘッドフォン (Realtek Hi... ✓

マイク: マイク配列 (Realtek High Definitio... ✓

テストを終了

テスト完了！

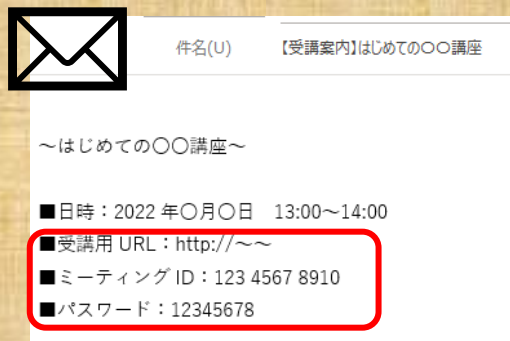
これらの設定を事前に完了いただくと
zoomでのオンライン講座受講がスムーズです。

※Zoomは随時バージョンアップされるため、最新バージョンでご受講することを推奨いたします。

3. Zoomで講座を受講する

講座予約完了後に入手した受講用URLにアクセスします。

※URLにうまくアクセスできない場合、zoomアプリから「ミーティング（ウェビナー）ID」と名前を入力して「参加」を選択し、必要に応じて「パスワード」を入力下さい。



専用ソフトが立ち上がったら「ビデオ付きで参加」へ進み、「コンピューターでオーディオに参加」を選択します。すぐに入室できない場合には、講師（主催者）に入室を許可されるまでお待ちください。



zoom画面に表示されるバーのアイコンより各種設定が可能です。

音声の設定（マイクマークの上でクリック）

ミュート状態（あり）→こちらの音声相手に聞こえない

ミュート解除（なし）→こちらの音声相手に聞こえる



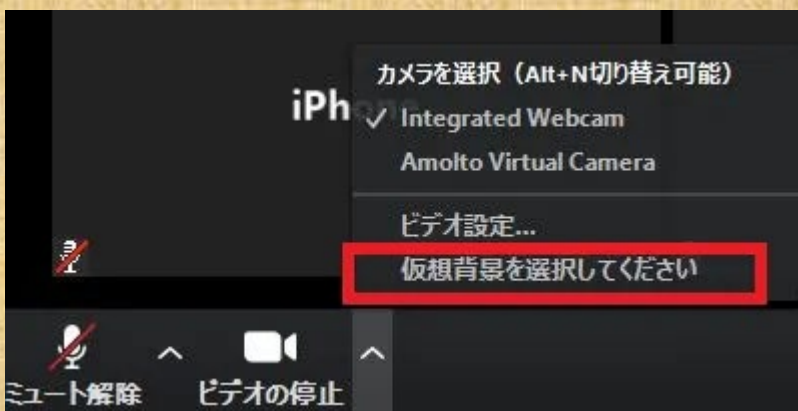
ビデオ映像の設定（ビデオマークの上でクリック）

映像オン（なし）→こちらの顔の映像がモニターに映る

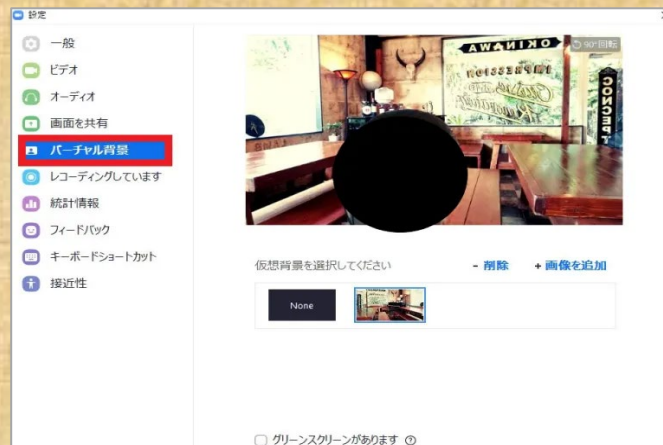
映像オフ（あり）→こちらの顔の映像がモニターに映る

※「ウェビナー形式」の講座の場合、受講者は音声・ビデオともに強制的にオフの設定になっています。

ご自身の背景画像を設定する方法



お好みの画像を選択ください



オンラインツールを活用して、
効果的に学びましょう！

パソナリカレント

Pasona Recurrent